

# Subjective Global Assessment (SGA) – Einschätzung des Ernährungszustandes

nach Detsky et al., JPEN 1987; 11: 8-13

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Station: \_\_\_\_\_

## A. Anamnese

### 1. Gewichtsveränderung

• in den vergangenen **6 Monaten**: \_\_\_\_\_ kg ( \_\_\_\_\_ % Körpergewicht)

Abnahme < 5% Körpergewicht

Abnahme 5-10% Körpergewicht

Abnahme >10% Körpergewicht

• in den vergangenen **zwei Wochen**:

Zunahme

keine Veränderung

Abnahme


### 2. Nahrungszufuhr

• Veränderungen im Vergleich zur üblichen Zufuhr:

nein

suboptimale feste Kost

ja → Dauer: \_\_\_\_\_

ausschließlich Flüssigkost

hypokalorische Flüssigkeiten

keine Nahrungsaufnahme


### 3. Gastrointestinale Symptome (> 2 Wochen):

nein

Übelkeit

Erbrechen

ja:

Durchfall

Appetitlosigkeit


### 4. Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit:

• in den vergangenen **6 Monaten**:

keine

mäßig / eingeschränkt arbeitsfähig

stark / bettlägerig

• in den vergangenen **zwei Wochen**:

Verbesserung

Verschlechterung


### 5. Auswirkung der Erkrankung auf den Nährstoffbedarf:

• Hauptdiagnose: \_\_\_\_\_

• metabolischer Bedarf

kein / niedriger Stress

mäßiger Stress

hoher Stress


## B. Körperliche Untersuchung

Verlust von subkutanem Fettgewebe

Muskelschwund (Quadrizeps, Deltoideus)

Knöchelödem

präsakrale Ödeme (Anasarka)

Aszites

normal	leicht	mäßig	stark

## C. Subjektive Einschätzung des Ernährungszustandes

**A** = gut ernährt

**B** = mäßig mangelernährt bzw. mit Verdacht auf Mangelernährung

**C** = schwer mangelernährt
